

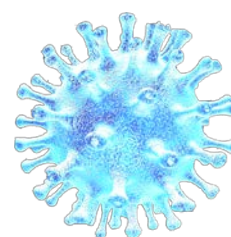


Protocol

**Zaalvoetbal Competitie Heerhugowaard
Stichting Recreatiezaalvoetbal Heerhugowaard**

Versie 1.02 – 09 september 2020

'CORONA'





Coronaprotocol Stichting Recreatiezaalvoetbal Heerhugowaard

Dit protocol is geldig vanaf 20 augustus 2020. – Laatste update 9 september 2020

Om na een lange pauze binnen de Covid-19 regels weer te kunnen beginnen met zaalvoetballen heeft het bestuur voor onze Stichting een Corona protocol opgesteld in lijn met de richtlijnen van de RIVM, NOC*NSF, KNVB en onze verhuurder Heerhugowaard Sport NV. Dit protocol moeten we strikt handhaven om te zorgen dat we veilig met elkaar kunnen (blijven) sporten.

Wel willen we vooraf opmerken dat, mochten we concluderen dat we het protocol niet kunnen handhaven en we niet langer veilig met elkaar kunnen zaalvoetballen, we de wedstrijd of speelvond moeten afbreken en de zaal wellicht moeten ontruimen of sluiten. Maar, we rekenen op een ieders medewerking en op vanouds weer veel sportiviteit en gezelligheid.

Lees het protocol aandachtig door vóór je komt spelen. In grote lijnen gaat het om 4 punten:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!
- Houd 1,5 m afstand (behalve tijdens het spelen)
- Desinfecteer handen regelmatig
- Drink NIET uit andermans bidon. Neem allemaal een eigen bidon mee!

ALGEMEEN:

- **Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!**
 - Klachten zijn: (milde) neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging tot 38 graden en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
 - Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt of deze huisgenoot van de persoon koorts (boven 38 graden Celsius) en/of last van benauwdheid heeft blijf dan ook thuis.
- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels van het RIVM in acht;
 - Houd overal 1,5 m afstand (behalve tijdens het zaalvoetballen zelf);
 - Was vaak je handen;
 - Hoest of nies in je elleboog;
 - Schud geen handen om elkaar te begroeten.
- Volg aanwijzingen van het Bestuur, Officials en medewerkers van Heerhugowaard Sport op.
- Kom niet te vroeg naar de sporthal.
- Boetes **opgelegd aan de Stichting/het Bestuur** voor het niet handhaven van de 1,5 meter of niet naleven van de overige regels zullen worden verhaald op de overtreder(s).

Desinfecteren

- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Desinfecteer je handen elke keer dat je de kleedkamer binnen gaat of het toilet gebruikt.

(Nabij) De wedstrijdtafel

- Houd ook bij de wedstrijdtafel 1,5 m afstand van elkaar.
- Zaaldienst bestaat uit 2 personen.
- Het schrijfbord wordt door de zaaldienst voor elke wedstrijd gedesinfecteerd.
- Desinfectiemateriaal na gebruik terugzetten op de wedstrijdtafel.

Op de wisselbank

- Houd ook op de bank 1,5 m afstand van elkaar.
- Indien beschikbaar worden er 2 banken per team/zijde geplaatst.
- Het team draagt zelf zorg voor het eventueel desinfecteren van de wisselbank voor de wedstrijd.
- Ieder zorgt voor zijn EIGEN bidon. **Drink niet uit elkaars bidon!!!**
- Het aantal zaalvoetballers en begeleiders mag niet groter zijn dan noodzakelijk is voor de wedstrijd.





De wedstrijd

- Je kunt gewoon normaal zaalvoetballen.
- Zorg voor EIGEN hesjes/reserve-tenues. De sporthallen lenen GEEN hesjes meer uit.
- De bal en de doelpalen en -lat ~~wordt voor elke wedstrijd~~ **worden bij aanvang van de speelavond** gedesinfecteerd door de zaaldienst en/of Official.
- Zodra je stopt met spelen houd je 1,5 m afstand. Denk hier ook om bij het wisselen!
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en juichen, is niet toegestaan.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel.

EHBO-er (Indien aanwezig)

- De EHBO-er draagt bij hulpverlening een spatscherm, mondkapje en handschoenen.
- Inzet van de EHBO-er is alleen op verzoek van de geblesseerde speler of indien levensbedreigend.

Kleedkamer

- De kleedkamers en douches van binnensport locaties zijn opengesteld. Ook hierbij geldt de 1,5 meter afstand.
- Er mogen maximaal 10 personen in een kleedkamer zich omkleeden.
- Er mogen maximaal 2 personen tegelijk douchen.
- Maak binnen het team afspraken over het aantal spelers dat voor- en na afloop gezamenlijk gebruik maakt van de douche- en kleedruimte. Kom omgekleed naar de sporthal.
Advies: Was je eigen tenue en wissel deze bij voorkeur niet uit.

Waardergolf/Deimoshal incl. horeca

- In de sporthallen én de horeca houd je 1,5 m afstand.
- ~~Publiek dient onderling 1,5 meter afstand moeten houden tot elkaar en tot de spelers, tenzij ze uit één huishouden komen.~~
- **Publiek is niet toegestaan in de speelzaal.**
- Volg in de sporthallen en horeca de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de verhuurder op.
- De protocollen voor de KHN (Koninklijke Horeca Nederland) zijn leidend voor de kantines en terrassen en bevatten o.a. de vragen voor de gezondheidscheck. Indien je gebruik wilt maken van de horeca dien je -op moment van schrijven van dit protocol- te reserveren. Dat kan vooraf, maar ook direct bij de deur. Meer info over de maatregelen en actuele stand van zaken hieromtrent: Zie de website van Heerhugowaard Sport NV <https://heerhugowaardsport.nl/>.

Heb je vragen over dit protocol? Spreek één van de Bestuursleden of Officials aan.





CORONAPROTOCOL ARBITRAGE ZAALVOETBAL

Dit protocol is geldig vanaf 17 augustus 2020.

Om op een veilige en hygiënische manier weer te kunnen voetballen zijn er coronaprotocollen van toepassing. Dit protocol is opgesteld op basis van het door de KNVB uitgegeven Coronaprotocol Arbitrage Zaalvoetbal en dient als specifieke aanvulling voor scheidsrechters op het Coronaprotocol Stichting Recreatiezaalvoetbal Heerhugowaard te worden gezien.

ALGEMEEN

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!
- Schud geen handen!
- Houd de 1,5-meter afstand in acht.

Tijdens de wedstrijd

- Het vieren van een doelpunt;
 - Indien spelers bij het vieren van een doelpunt de 1,5-meter afstand niet waarborgen, dan is het advies aan de scheidsrechter om de aanvoerder te wijzen op zijn verantwoordelijkheid.
 - Let op: De scheidsrechter treft hiervoor geen disciplinaire maatregelen! De verantwoordelijkheid ligt bij de Stichting.
- Het uitvoeren van een wissel;
 - Indien spelers bij het uitvoeren van een wissel de 1,5-meter afstand niet waarborgen, dan is het advies aan de scheidsrechter om de aanvoerder te wijzen op zijn verantwoordelijkheid.
 - Let op: De scheidsrechter treft hiervoor geen disciplinaire maatregelen! De verantwoordelijkheid ligt bij de Stichting.
- Teamofficials en wisselers op de wisselbanken
 - Indien de 1,5-meter afstand niet kan worden gewaarborgd op de wisselbank, is het bij uitzondering toegestaan dat teamofficials en wisselers plaatsnemen achter de wisselbank of buiten de instructiezone waarbij de 1,5 meter wel gewaarborgd is.
- Opstootje
 - Advies is om als scheidsrechter te allen tijde de 1,5-meter afstand te waarborgen tot spelers.
 - Disciplinaire maatregelen kunnen niet worden genomen wanneer de 1,5-meter regel wordt overtreden.
- Geen disciplinaire maatregelen bij:
 - Naar de grond uitsluiten van neus
 - Naar de grond spugen
 - Niet waarborgen van 1,5-meter afstand
 - Geforceerd stemgebruik van bijvoorbeeld trainer-coaches.

Algemene advies

- Was je handen bij aankomst in het kleedlokaal, na de warming-up en na afloop van de wedstrijd.

Heb je vragen over dit protocol? Spreek één van de Bestuursleden of Officials aan.





Document revisie:

- 18-08-2020: versie 1.0 Protocol opgesteld
20-08-2020: versie 1.01 Diverse kleine tekstuele aanpassingen
09-09-2020: versie 1.02 Diverse aanpassingen mn frequentie desinfecteren bal en doel en weren van publiek

